



Утверждаю
Зав. МДОУ д/с№13
Рябухина Е.Н.

МЕНЮ (8 ДЕНЬ)

Дата 19. 10. 2022г.

Завтрак

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Каша пшеничная	200	150	225,9	181,87
Батон	80	60	200	150
Чай с сахаром	200	150	68,63	46,98
Масло сливочное	10	8	74,8	59,84
Сок	100	100	42	42

Обед

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Суп картофельный с вермишелью	200	150	80,4	72,7
Голубцы ленивые	200	150	209,5	164,1
Компот из сухофруктов	200	150	64,7	40,8
Хлеб ржаной	50	40	106,8	85,44

Полдник

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Булочка домашняя	75	75	254,98	254,98
Варенец с сахаром	200	150	145	108,4