



МЕНЮ (2 ДЕНЬ)



Утверждаю
Зав. МДЮУ д/с №13
Рябухина Е.Н.

Дата 25.10.2022г.

Завтрак

| Наименование блюд | Масса порции | | Калорийность порции | |
|------------------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
| | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 150 | 283,4 | 231,26 |
| Батон | 80 | 60 | 200 | 150 |
| Чай с сахаром | 200 | 150 | 68,63 | 46,98 |
| Масло сливочное | 10 | 8 | 74,8 | 59,84 |
| Сок | 100 | 100 | 42 | 42 |

Обед

| Наименование блюд | Масса порции | | Калорийность порции | |
|---|--------------|---------|---------------------|---------|
| | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет |
| Салат из свеклы | 200 | 150 | 49,14 | 34,4 |
| Рассольник со сметаной | 150 | 120 | 83,04 | 84,7 |
| Ёжики в томатно- сметанном соусе | 75 | 50 | 199,19 | 133,8 |
| Компот из кураги | 50 | 40 | 64,7 | 90,6 |
| Хлеб ржаной | 50 | 40 | 106,8 | 85,44 |

Полдник

| Наименование блюд | Масса порции | | Калорийность порции | |
|--------------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
| | 3-7 лет | 1-3 лет | 3-7 лет | 1-3 лет |
| Ватрушка с творогом | 90 | 90 | 321 | 321 |
| Чай с сахаром | 200 | 150 | 68,63 | 46,98 |
| Зефир | 30 | 30 | 98 | 98 |