



Утверждаю

Зав. МДОУ д/с№13  
Рябухина Е.Н.

## МЕНЮ (8 ДЕНЬ)

Дата 28.12 2022г.

### Завтрак

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Каша пшеничная	200	150	225,9	181,87
Батон	80	60	200	150
Чай с сахаром	200	150	68,63	46,98
Масло сливочное	10	8	74,8	59,84
Сок	100	100	42	42

### Обед

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Суп картофельный с вермишелью	200	150	80,4	72,7
Голубцы ленивые	200	150	209,5	164,1
Компот из сухофруктов	200	150	64,7	40,8
Хлеб ржаной	50	40	106,8	85,44

### Полдник

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Булочка домашняя	75	75	254,98	254,98
Чай с сахаром	200	150	68,63	46,98