



Утверждаю
Зав. МДОУ д/с№13
Рябухина Е.Н.

МЕНЮ (10 ДЕНЬ)

Дата 7.04 2023г.

Завтрак

| Наименование блюд | Масса порции | | Калорийность порции | |
|--------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
| | 3-7лет | 1-3 лет | 3-7лет | 1-3 лет |
| Каша рисовая молочная | 200 | 150 | 225,9 | 157,9 |
| Батон | 80 | 60 | 200 | 150 |
| Чай с сахаром | 200 | 150 | 68,63 | 46,98 |
| Масло сливочное | 10 | 8 | 74,8 | 59,84 |
| Сок | 100 | 100 | 42 | 42 |

Обед

| Наименование блюд | Масса порции | | Калорийность порции | |
|--------------------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
| | 3-7лет | 1-3 лет | 3-7лет | 1-3 лет |
| Уха | 200 | 150 | 56,81 | 53,4 |
| Котлеты с картофельным пюре | 75/150 | 50/110 | 252,1 | 155,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 150 | 64,7 | 40,8 |
| Хлеб ржаной | 50 | 40 | 106,8 | 85,44 |

Полдник

| Наименование блюд | Масса порции | | Калорийность порции | |
|-------------------|--------------|---------|---------------------|---------|
| | 3-7лет | 1-3 лет | 3-7лет | 1-3 лет |
| Омлет | 150 | 90 | 176,9 | 115,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 150 | 68,63 | 46,98 |