



## МЕНЮ (7 день)

Дата 11.07 2023г.

### Завтрак

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции
	3-7 лет	1-3 лет	
Каша геркулесовая молочная	200	150	172,43
Батон	80	60	150
Чай с сахаром	200	150	46,98
Масло сливочное	10	8	74,8
Сок	100	100	42

### Обед

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции
	3-7 лет	1-3 лет	
Борщ с картофелем и сметаной	200/8	150/5	68,5
Тефтели с макаронами	70/150	50/110	255,3
Кисель	200	150	37,2
Хлеб ржаной	50	40	85,44

### Полдник

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции
	3-7 лет	1-3 лет	
Пирог с повидлом	95	60	192,3
Чай с сахаром	200	150	46,98