



МЕНЮ (4 ДЕНЬ)

Дата 2022 2023г.



Утверждаю
Зав. МДОУ д/с№13
Рябухина Е.Н.

Завтрак

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Суп молочный рисовый	200	150	120,4	90,1
Батон	80	60	200	150
Чай с сахаром	200	150	68,63	46,98
Масло сливочное	10	8	74,8	59,84
Сок	100	100	42	42

Обед

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Суп с галушками	200	150	143,3	127,3
Жаркое по домашнему	70/150	50/110	315,2	223,95
Компот из сухофруктов	200	150	64,7	40,8
Хлеб ржаной	50	40	106,8	85,44

Полдник

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Пирог с вар. сгущенкой	90	60	174,8	118,4
Кофейный напиток на цельном молоке	200	150	184,93	138,2