Утверждаю
Зав. МДОУ д/с№13
Рябухина Е.Н.

МЕНЮ (1 ДЕНЬ) **Дата** 03.07 **2023г.**

Завтрак

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Макароны отварные запеченные с яйцом	200	150	285,9	212,4
Батон	80	60	200	150
Чай с сахаром и лимоном	200	150	70,8	48,53
Масло сливочное	10	8	74,8	59,84
Сок	100	100	42	42

Обед

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Суп с рыбными консервами	200	150	150,85	90,51
Гречневая крупа	150	120	112,3	89,84
Котлета	75	50	199,5	133
Икра кабачковая	50	40	59,5	47,6
Компот из сухофруктов	200	150	64,7	40,8
Хлеб ржаной	50	40	106,8	85,44

Полдник

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
Вареники ленивые	200	150	393,7	288,3
Чай с сахаром	200	150	68,63	46,98