



**МЕНЮ (10 день)**

Дата 17.04 2023г.

Утверждаю

Зав. МДОУ д/с №13

*Рябухина Е.Н.* Рябухина Е.Н.

**Завтрак**

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
<b>Каша рисовая молочная</b>	200	150	225,9	157,9
<b>Батон</b>	80	60	200	150
<b>Чай с сахаром</b>	200	150	68,63	46,98
<b>Масло сливочное</b>	10	8	74,8	59,84
<b>Сок</b>	100	100	42	42

**Обед**

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
<b>Уха</b>	200	150	56,81	53,4
<b>Котлеты с картофельным пюре</b>	75/150	50/110	252,1	155,5
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	150	64,7	40,8
<b>Хлеб ржаной</b>	50	40	106,8	85,44

**Полдник**

Наименование блюд	Масса порции		Калорийность порции	
	3-7лет	1-3 лет	3-7лет	1-3 лет
<b>Омлет</b>	150	90	176,9	115,7
<b>Чай с сахаром</b>	200	150	68,63	46,98