



Утверждаю
Зав. МДОУ Д/С№13
Рябухина Е.Н.

МЕНЮ (4 ДЕНЬ)

Дата 20.09.2023 г.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
	3-7 лет	1-3 лет	
Суп молочный рисовый	200	150	120,4
Батон	80	60	200
Чай с сахаром	200	150	68,63
Масло сливочное	10	8	74,8
Сок - <i>яблочный</i>	100	100	42

Обед

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
	3-7 лет	1-3 лет	
Суп с галушками	200	150	143,3
Жаркое по домашнему	70/150	50/110	315,2
Компот из сухофруктов	200	150	64,7
Хлеб ржаной	50	40	106,8

Полдник

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции
	3-7 лет	1-3 лет	
Пирог с вар. стуженкой	90	60	174,8
Кофейный напиток на цельном молоке	200	150	184,93