

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №13 г. Сердобска.

Принято
на заседании педагогического совета
МДОУ детского сада №13
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ детского сада №13
Е.Н. Рябухина.
Приказ № 47/9 от 30 августа 2024г

Режимы дня на тёплое и холодное время года
групп муниципального дошкольного образовательного учреждения
детского сада комбинированного вида №13 г. Сердобска
на 2024- 2025 учебный год

г. Сердобск
2024г.

Режим дня на холодный период года в группе детей от 1г.6мес. до 3-х лет

Режимные моменты	I младшая группа 1 г. 6 мес.— 3г.	Направленность работы педагога
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30-8.00	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания.
Активное бодрствование(предметная деятельность, игры со взрослым)	8.40-9.00	Предметная деятельность, разные виды игр под руководством взрослого
Образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Активное бодрствование (предметная деятельность, игры со взрослым)	9.30-10.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -11.10	Двигательная активность, самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30	Формирование культурно-гигиенических навыков
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00-15.20	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность
Полдник	15.20- 15.40	
Активное бодрствование (предметная деятельность, игры со взрослым)	15.40-16.00	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми

<p><i>- образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)</i></p>	<p><i>16.00-16.10 16.20-16.30</i></p>	<p><i>Предметная деятельность, игры, восприятие музыки, художественной литературы, физическое развитие.</i></p>
<p><i>Прогулка или предметная, игровая деятельность</i></p>	<p><i>16.30-18.00</i></p>	<p><i>Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями.</i></p>

Режим дня на холодный период времени года в дошкольных группах.

Режимные моменты	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.00	7.30-8.10	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Инд. работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.20-8.40	8.30-8.50	8.10-8.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.30-9.00	Игры детей, предварительная работа к ОД
Образовательная деятельность (включая физкультминутки).	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Познавательная, двигательная, продуктивная, муз. деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	10.00.- 10.05	10.00.- 10.05	10.00.- 10.05	10.10.- 10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.10	10.05-11.40	10.45-11.50	11.00-12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, Двиг. активность.
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.05	12.00-12.10	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, взаимопомощи

Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.40 - 16.00	15.35 - 16.00	15.30 - 16.00	чтение художественной литературы.
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др) Занятие 3	16.00-17.00	16.00 - 17.00	16.00-17.00 16.00-16.25 (не больше 3р.в неделю)	16.00-17.00 16.00-16.30 (1 р.в неделю)	Самостоятельная деятельность детей, игры, Инд. работа, досуг,
Подготовка к прогулке, прогулка или самостоятельная деятельность в группе, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	П/игры, трудовые поручения, двиг.активность

Режим дня на тёплый период года в группе детей от 12.6мес.до 3-х лет

Режимные моменты	I младшая группа 1 г. 6 мес. – 3 г.	Направленность работы педагога
Прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30-8.00	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания.
Активное бодрствование Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.30	разные виды игр под руководством взрослого
Второй завтрак	10.00- 10.10	
Прогулка Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.30-11.10	Двигательная активность, самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10.-11.30	Воспитание навыков самообслуживания, водные процедуры, закаливание
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание
Сон	12.00-15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00-15.20	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40	Формирование культурно-гигиенических навыков
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	15.40-18.00	Двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями.

Режим дня на тёплый период времени года в дошкольных группах.

Режимные моменты	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет	Направленность работы педагога общего характера
Утренний прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые поручения.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.30	8.50-9.40	8.40-10.05	8.40-10.05	Игры детей, Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	
Прогулка Образовательная нагрузка во время прогулки Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	9.30-11.10	9.40-11.40	10.05-11.50	10.05-12.00	Наблюдения и труд в природе, двигательная активность. Познавательная, экспериментальная, продуктивная деятельности; Воздушные и солнечные процедуры.
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.05	12.00-12.10	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, водные процедуры, закаливание, чтение худож. литературы.
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения

<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.00-15.00</i>	<i>12.30-15.00</i>	<i>12.30-15.00</i>	<i>12.30-15.00</i>	<i>Воспитание навыков самостоятельности, сон.</i>
<i>Подъем детей, закаливающие процедуры</i>	<i>15.00-15.20</i>	<i>15.00-15.20</i>	<i>15.00-15.20</i>	<i>15.00-15.15</i>	<i>Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание - гигиенических культурно навыков</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20-15.40</i>	<i>15.20-15.40</i>	<i>15.20-15.35</i>	<i>15.15-15.30</i>	<i>Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков И культуры поведения</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>15.40-18.00</i>	<i>15.40-18.00</i>	<i>15.35-18.00</i>	<i>15.30-18.00</i>	<i>Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность. Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг</i>